

Treffpunkt Erkelenz

Termine im November 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2
3 Nordic Walking 11 Uhr ab Treffpunkt Offene Sprechstunde 12-14 Uhr	4 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	5	6 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Spieletreff 11-13 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	7	8	9
10 Die KBS feiert Ihren 30. Geburtstag. 14-16 Uhr Nur mit Anmeldung!	11 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	12	13 St. Martins Frühstück 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	14	15	16
17 Gesunde Pause 10-12 Uhr Nur mit Anmeldung Offene Sprechstunde 12-14 Uhr	18 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	19 Kaffeeklatsch 14-15:30 Uhr	20 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr EUTB Ab 09 Uhr Spaziergang um den Ziegelweiher ab 11 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	21	22	23
24	25 Nähwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	26	27 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	28	29	30



Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.caritas-hs.de

*Am Montag, **3. November**, bieten wir gemeinsam mit Herrn Esser die **Wander- und Nordic-Walking-Gruppe** an. Die regelmäßige Durchführung steigert Ihr persönliches Wohlbefinden schon nach kürzester Zeit. Sie tanken neue Energie, einmal durch die gleichmäßige und ausgeglichene Beanspruchung der Körpermuskulatur als auch durch das Gemeinschaftserlebnis. Gemeinsam läuft es sich einfach leichter. Falls keine eigenen Nordic-Walking-Stöcke vorhanden sind können diese im Treffpunkt ausgeliehen werden. Bitte melden Sie sich an.

*Am **10. November** feiert der Treffpunkt seinen 30. Geburtstag. Dazu möchten wir sie gerne zu einem gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen einladen. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag. **Nur mit Anmeldung, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

*Am **13.November** findet unser St. Martins Frühstück statt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro. Bitte melden Sie sich an.

* Am **17.November** findet unsere gesunde Pause statt. Es gibt ein gesundes Angebot bestehend aus Obst, Joghurt und Müsli. Der Eigenanteil beträgt 2,50 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.

*Am **19. November** treffen wir uns ab 14 Uhr zum Kaffeeklatsch. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro. Bitte melden sie sich an.

*Am **20.11.** kommt die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) während dem Frühstückstreff zu uns und bietet wieder Beratung an.

*Am **20.November** spazieren wir um den Ziegelweiher. Wir gehen gemeinsam um 11 Uhr am Treffpunkt los.

Sandra Vrijaldenhoven/ Nina Keirat
(Dipl. Psychologin/Dipl. Sozialpädagogin)

Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.



**Di, Do.Fr. von 10.00 – 12.30Uhr
Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr**

Weitere Informationen zu interessanten Freizeitmöglichkeiten finden Sie im Bürgerbüro der Stadt Erkelenz.