

Treffpunkt Heinsberg Termine im November 2025



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					<u>1</u> Allerheiligen	<u>2</u>
<u>3</u>	<u>4</u> Frühstückstreff 10:00-11:15 Uhr SINGEN für die SEELE 11:15-12:15 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u>5</u> Offener Treff Weihnachtsdeko basteln 14:00-17:00 Uhr	<u>6</u> Fit in den Tag 10:00-11:00 Uhr	<u>7</u> Offene Sprechstunde 10:30-12:00 Uhr Wir kochen 14:30-16:30 Uhr	<u>8</u>	<u>9</u> Sonntags- café 14:00- 16:00 Uhr
<u>10</u>	<u>11</u> St. Martins Frühstück 10:00-12:00 Uhr	<u>12</u>	<u>13</u> Kegeln 14:30-16:30 Uhr	<u>14</u> Traumreise 10:30-11:30 Uhr	<u>15</u>	<u>16</u>
<u>17</u>	<u>18</u> Frühstückstreff 10:00-11:15 Uhr Ab 11:15 Uhr Besucherversammlung mit Besuchersprecherwahl	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
<u>24</u>	<u>25</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>26</u> KOOP Darts mit Abendbrot 14:00-16:00 Uhr	<u>27</u> Offener Treff Adventskränze basteln 13:00-16:00 Uhr	<u>28</u>	<u>29</u> Samstags- bistro 14:00-16:00 Uhr	<u>30</u>

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Rudolf-Dieselstraße 9
52525 Heinsberg
Tel.02452 – 92708-12
spz-kbs-hs@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de

TREFFPUNKT Heinsberg

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

Am **09.11.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Bitte melden sie sich an. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro.

Am **11.11.** findet unser St. Martins Frühstück statt. Es gibt für 2€ ein leckeres Buffet.

Am **13.11.** kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.

Am **14.11.** findet eine ca. 15-minütige Traumreise statt. Traumreisen für Erwachsene dienen zur Entspannung, Stressreduktion, Verbesserung des Schlafs und Steigerung der Kreativität. Sie helfen dabei, den Cortisolspiegel zu senken, Anspannung abzubauen und innere Ruhe zu finden, was sich positiv auf Angstzustände und depressive Symptome auswirken kann. Zudem fördern sie die Vorstellungskraft und können bei der emotionalen Verarbeitung und der Lösungsfindung unterstützen.

Am **18.11.** findet ab 11:15 Uhr unsere Besucherversammlung statt, diesmal wieder mit der Wahl des Besuchersprechers/in. Wir freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme.

Am **05.11. und 27.11.** findet unser offener Treff statt. Es wird Weihnachtsdekoration gebastelt und eigene Weihnachtskränze werden erstellt. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro. Bitte bringen Sie Kränze und Kerzen selber mit.

Am **29.11.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro. Bitte melden sie sich an.

KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte

Am **07.11.** kochen wir gemeinsam Gyrosuppe. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.

Am **26.11.** spielen wir Darts. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro. Im Anschluss besteht die Möglichkeit ein gemeinsames Abendbrot einzunehmen. Hier beträgt der Eigenanteil 3€, nur mit Anmeldung. Das Abendbrot ist nur in Verbindung mit der Teilnahme am Darts möglich.

