

Treffpunkt Erkelenz Termine im Oktober 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Offene Sprechstunde 11:30-13:30 Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	3	4	5
6	7 Nähtwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	8	9 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Spaziergang um den Ziegelweiher ab 11 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	10	11	12
13 Der Treffpunkt bleibt geschlossen!	14 Der Treffpunkt bleibt geschlossen!	15 Der Treffpunkt bleibt geschlossen!	16 Der Treffpunkt bleibt geschlossen!	17	18	19
20 Gesunde Pause 10-12 Uhr Nur mit Anmeldung	21 Nähtwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	22 Kreativwerkstatt mit Kaffee und Kuchen 13:30-15:30 Uhr	23 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Offene Sprechstunde 11:30-13:30 Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	24	25	26
27 Wir kochen 12:30-14:30 Uhr Nur mit Anmeldung	28 Nähtwerkstatt und Nähschule Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00	29 Gesprächskreis „Menschen mit Depressionen/Ängsten“ 14-15:30 Uhr	30 Frühstückstreff 9:00-11:00 Uhr Spielestreff 11-13 Uhr Sortieren der Bekleidung im Fundus 13.00 – 16.00			



Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

**Achtung: Ab Oktober findet montags KEIN Frühstückstreffen mehr statt!
Der Treffpunkt bleibt vom 13.-17.10.25 wegen Urlaub geschlossen.**

Am **20.10.** findet unsere gesunde Pause statt. Es gibt ein gesundes Angebot bestehend aus Obst, Joghurt und Müsli. Der Eigenanteil beträgt 2,50 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen. Bitte melden sie sich bis zum **09.10.** an.

Am **22.10.** basteln wir gemeinsam Katzen aus Kastanien. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Materialien werden gestellt. Eigenbeitrag inklusive Kaffee und Kuchen: 3,50 Euro. Bitte melden Sie sich an.

Am **27.10.** wollen wir gemeinsam kochen. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen. Bitte melden Sie sich bis zum **23.10.** an.

Am **29.10.** findet der Gesprächskreis „Menschen mit Depressionen und/oder Ängsten“ im geschützten Rahmen mit Moderation statt. Sie können erzählen, was sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben. Eigenbeitrag inklusive Kaffee und Plätzchen .1,50 Euro.

Sandra Vrijaldenhoven/ Nina Keirat
(Dipl. Psychologin/Dipl. Sozialpädagogin)

Haben Sie Interesse an einer Ehrenamtlichen Tätigkeit, melden Sie sich bei uns. Wir beraten Sie gerne.



**Di, Do.Fr. von 10.00 – 12.30Uhr
Di und Do von 14.30 – 17.30 Uhr**

Weitere Informationen zu interessanten Freizeitmöglichkeiten finden Sie im Bürgerbüro der Stadt Erkelenz.