

Treffpunkt Heinsberg Termine im Oktober 2025



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<u>1</u> Landcafé Haus Immendorf TP 12:30 Uhr vor Ort	<u>2</u> Spaziergang um den Lago 14:00 Uhr	<u>3</u> Tag der deutschen Einheit	<u>4</u>	<u>5</u>
<u>6</u>	<u>7</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr SINGEN für die SEELE 11:15-12:15 Uhr	<u>8</u>	<u>9</u> Fit in den Tag 10:00-11:00 Uhr	<u>10</u> Wir kochen 14:30- 16:30 Uhr	<u>11</u>	<u>12</u> Sonntagscafé 14:00-16:00 Uhr
<u>13</u>	<u>14</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr EUTB 10-12 Uhr Mediencafé 15:00-17:00 Uhr	<u>15</u> Offene Sprechstunde 10:00-11:30 Uhr	<u>16</u> Gesunde Pause 10:00-12:00 Uhr	<u>17</u>	<u>18</u> Samstags bistro 14:00- 16:00 Uhr	<u>19</u>
<u>20</u>	<u>21</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>22</u> Offener Treff „Serviettenfalten“ 14-17 Uhr	<u>23</u> Kegeln 14:30-16:30 Uhr	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
<u>27</u>	<u>28</u> Frühstückstreff 10:00-12:00 Uhr	<u>29</u> KOOP Tanzcafé 14-16 Uhr	<u>30</u>	<u>31</u>		

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Rudolf-Dieselstraße 9
52525 Heinsberg
Tel.02452 – 92708-12
spz-kbs-hs@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de

TREFFPUNKT Heinsberg

Sie finden unser Monatsprogramm auch im Internet unter www.spz-caritas-heinsberg.de

Nina Keirat (Dipl. Sozialpädagogin) und Beatrice Hahn (Sozialarbeiterin B.A.)

Am **01.10.** machen wir einen Ausflug zum Landhaus Cafe Immendorf. Treffpunkt ist um 12:30 Uhr vor Ort, Ringstr.,52511 Geilenkirchen Immendorf. Bitte melden sie sich an.

Am **02.10.** spazieren wir um den Lago. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Bootshaus, Fritz-Bauerstr. Bitte melden Sie sich an.

Am **12.10.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Sonntagscafé statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Bitte melden sie sich an. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro.

Am **14.10.** kommt die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) während dem Frühstückstreff zu uns und bietet Beratung an.

Am **16.10.** findet unsere gesunde Pause statt. Es gibt ein gesundes Angebot bestehend aus Obst, Joghurt und Müsli. Der Eigenanteil beträgt 2,50 Euro. Bitte melden sie sich an.

Am **18.10.** findet von 14:00-16:00 Uhr unser Samstagsbistro statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Der Eigenanteil beträgt 2 Euro. Bitte melden sie sich an.

Am **22.10.** findet unser offener Treff statt. Diesmal falten wir Servietten. Der Eigenanteil beträgt 1 Euro, wer mitbasteln möchte zahlt 2 Euro.

Am **23.10.** kegeln wir im Capitol in Nirm, Nirm 14, Geilenkirchen. NUR MIT ANMELDUNG! Eigenanteil 1,50 Euro.

KOOP Veranstaltungen mit dem BeWo und der Tagesstätte

Am **10.10.** kochen wir gemeinsam Kürbiscremesuppe. Der Eigenanteil beträgt 3 Euro und ist bei Anmeldung zu bezahlen.

Am **29.10.** findet unser Tanzcafé im SPZ statt. Wir hören nette Musik und schwingen das Tanzbein. Es gibt Getränke und Snacks. Eigenanteil 2 Euro.

