

Treffpunkt Übach-Palenberg

Termine im Juli 2025



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> Frühstückstreff 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr Spaziergang im Naherholungsgebiet 11:30-12:30 Uhr	<u>5</u>	<u>6</u>
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u> Grillfest* 14-17 Uhr	<u>10</u>	<u>11</u> Frühstückstreff 9 bis 11:00 Uhr Frauengesprächskreis Psychische Erkrankung* 11:00 - 12:30 Uhr	<u>12</u>	<u>13</u>
<u>14</u> Fit in den Tag 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr Offene Sprechstunde* 13:00-15:00 Uhr	<u>15</u> Petit Café 10-12:00 Uhr 2 Euro	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u> Frühstückstreff 9 Uhr bis 11:30 Uhr Offene Sprechstunde* 13:00-15:00 Uhr	<u>19</u>	<u>20</u>
<u>21</u> Gemeinsames Abendbrot* 17 Uhr bis 18:30 Uhr	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u> Frühstückstreff 9 Uhr bis 11:30 Uhr	<u>26</u>	<u>27</u>
<u>28</u> Wir gehen Eis essen* 14:00 Uhr	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>			

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an.

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Aachener Str. 86, 52531 Übach-Palenberg
Tel.02451-49412
kbs-uebach@caritas-hs.de
www.caritas-hs.de
Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.



*Am Mittwoch, **9. Juli**, findet unser jährliches **Grillfest** gemeinsam mit Via Nobis/Alexianer statt. Es gibt leckeres Grillgut, Salat, Brot und Getränke zum Eigenbeitrag von 7,00 Euro. Nur mit Anmeldung **bis zum 27.06.2025**.

*Am Freitag, **11. Juli**, findet der **Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“** im geschützten Rahmen mit Moderation in der KBS Übach-Palenberg statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

*Am Montag, **21. Juli**, gibt es beim **„Gemeinsamen Abendbrot“** verschiedene Brotsorten mit Belag und Beilagen. Der Eigenanteil (inklusive 3 Scheiben Brot und 1 Getränk) beträgt 3,00 Euro. Nur mit Anmeldung.

*Am Montag **28. Juli** gehen wir gemeinsam **Eis essen**. Der Treffpunkt ist beim Eiscafé San Marco (Rathauspl. 17, 52531 Übach-Palenberg). Nur mit Anmeldung.