

# Treffpunkt Übach-Palenberg

## Termine im Juli 2025



Caritasverband für die  
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u> <b>Frühstückstreff</b> 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr <b>Spaziergang im</b> <b>Naherholungsgebiet</b> 11:30-12:30 Uhr	<u>5</u>	<u>6</u>
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u> <b>Grillfest*</b> 14-17 Uhr	<u>10</u>	<u>11</u> <b>Frühstückstreff</b> 9 bis 11:00 Uhr <b>Frauengesprächskreis</b> <b>Psychische Erkrankung*</b> 11:00 - 12:30 Uhr	<u>12</u>	<u>13</u>
<u>14</u> <b>Fit in den Tag</b> 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr <b>Offene Sprechstunde*</b> 13:00-15:00 Uhr	<u>15</u> <b>Petit Café</b> 10-12:00 Uhr 2 Euro	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u> <b>Frühstückstreff</b> 9 Uhr bis 11:30 Uhr <b>Offene Sprechstunde*</b> 13:00-15:00 Uhr	<u>19</u>	<u>20</u>
<u>21</u> <b>Gemeinsames</b> <b>Abendbrot*</b> 17 Uhr bis 18:30 Uhr	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u> <b>Frühstückstreff</b> 9 Uhr bis 11:30 Uhr	<u>26</u>	<u>27</u>
<u>28</u> <b>Wir gehen Eis essen*</b> 14:00 Uhr	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>			

## Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an.

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen  
Aachener Str. 86, 52531 Übach-Palenberg  
Tel.02451-49412  
[kbs-uebach@caritas-hs.de](mailto:kbs-uebach@caritas-hs.de)  
[www.caritas-hs.de](http://www.caritas-hs.de)  
Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.



\*Am Mittwoch, **9. Juli**, findet unser jährliches **Grillfest** gemeinsam mit Via Nobis/Alexianer statt. Es gibt leckeres Grillgut, Salat, Brot und Getränke zum Eigenbeitrag von 7,00 Euro. Nur mit Anmeldung **bis zum 27.06.2025**.

\*Am Freitag, **11. Juli**, findet der **Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“** im geschützten Rahmen mit Moderation in der KBS Übach-Palenberg statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

\*Am Montag, **21. Juli**, gibt es beim **„Gemeinsamen Abendbrot“** verschiedene Brotsorten mit Belag und Beilagen. Der Eigenanteil (inklusive 3 Scheiben Brot und 1 Getränk) beträgt 3,00 Euro. Nur mit Anmeldung.

\*Am Montag **28. Juli** gehen wir gemeinsam **Eis essen**. Der Treffpunkt ist beim Eiscafé San Marco (Rathauspl. 17, 52531 Übach-Palenberg). Nur mit Anmeldung.