

Treffpunkt Übach-Palenberg

Termine im Mai 2025



Caritasverband für die
Region Heinsberg e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sams- tag	Sonntag
			<u>1</u> „Tag der Arbeit“; die KBS bleibt geschlossen.	<u>2</u> Frühstückstreff 9:00 bis 11:30 Uhr Spaziergang im Naherholungsgebiet 11:30-12:30 Uhr	<u>3</u>	<u>4</u>
<u>5</u>	<u>6</u> Petit Café 09:30 bis 11:30 Eigenbeitrag: 2€	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u> Frühstückstreff 9:00 bis 11:30 Uhr Entspannungsoase* 11:30 bis 12:30 Uhr	<u>10</u>	<u>11</u> Sonntagscafé* 14:00-16:00
<u>12</u> ”	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u> Frühstückstreff 9:00 bis 11:30 Uhr Boulespiel im Naherholungsgebiet 11:30 bis 13:00 Uhr	<u>17</u>	<u>18</u>
<u>19</u> „ Gemeinsames Abendbrot** “ 17 Uhr bis 18:30 Uhr	<u>20</u>	<u>21</u> Kino Alsdorf mit Kaffee u. Kuchen Treffpunkt 14 Uhr Cineplex Eingang	<u>22</u>	<u>23</u> Frühstückstreff 9 Uhr bis 11:30 Uhr Vortrag: „Die Macht der Muskeln“ 11:30-12:30 Uhr	<u>24</u>	<u>25</u>
<u>26</u> Spielesachmittag 14:00-16:00 Uhr	<u>27</u>	<u>28</u> Literatur-Café* 14:00-16:00 Uhr mit Kaffee und Keksen	<u>29</u>	<u>30</u> Frühstückstreff 9 Uhr bis 11:30 Uhr Frauen-Gesprächskreis Psychische Erkrankung* 11:30-12:30 Uhr	<u>31</u>	

Bitte melden Sie sich zu den folgenden Veranstaltungen an:

Liebe Besucherinnen und Besucher,

*Am Sonntag, **11. Mai**, findet wieder das beliebte **Sonntags-Café** statt. Der Eigenanteil beträgt 2,00 Euro.
Bitte melden Sie sich bei der KBS Heinsberg an unter: 02452-9270812.

* Am Freitag, **16. Mai**, spielen wir „**Boule für Anfänger**“ im Naherholungsgebiet oder vor der Tür. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

*Am Montag, **19. Mai**, gibt es beim „**Gemeinsamen Abendbrot**“ verschiedene Brotsorten mit Belag und Beilagen. Der Eigenanteil (inklusive 3 Scheiben Brot und 1 Getränk) beträgt 3,00 Euro.

Mittwoch, **21. Mai**: Wir besuchen das **Cineplex in Aisdorf**. Dort treffen wir uns um 14 Uhr und schauen die französische Komödie „Voilà Papa!“ an. Vor dem Film nehmen wir dort Kaffee und Kuchen ein. Der Eigenanteil beträgt 8 Euro.

Freitag, **23. Mai: Muskeln, die Mobilmacher des Körpers**, halten uns fit. Das weiß man schon länger. Jetzt gibt es neue Belege, wie umfassend die Muskulatur unsere Gesundheit schützt. Sofern wir sie richtig nutzen. Es gibt ein Handout.

* Mittwoch, **28. Mai: Literaturinteressierte aufgepasst**: Bei Kaffee und Keksen bieten wir einmal im Monat allen Interessenten einen Treffpunkt zum Austausch, Rezensieren und gemeinsamen Lesen. Der Eigenanteil beträgt 1,50 Euro.

*Am Freitag, **30. Mai**, findet wieder der **Frauen-Gesprächskreis „Psychische Erkrankung“** im geschützten Rahmen mit Moderation von 11:30-12:30 Uhr in der KBS Übach-Palenberg statt. Sie können erzählen, was Sie belastet und auch aufgrund eigener Erfahrung Rat geben.

Sandra Vrijaldenhoven, Dipl.-Psychologin + Beatrice Hahn, Sozialarbeiterin

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen
Aachener Str. 86, 52531 Übach-Palenberg
Tel.02451-49412

kbs-uebach@caritas-hs.de

www.caritas-hs.de Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.

