

## Angebote der Mitarbeitendenseelsorge:

Die Arbeit in sozialen Einrichtungen und Diensten fordert von uns allen ein hohes Maß an Einsatz und Zuwendung zu Menschen in oft belasteten Lebenssituationen. Damit unsere Mitarbeiter\*innen in diesem Dienst auf Dauer „bei Kräften“ bleiben, bietet die Mitarbeitendenseelsorge Räume zum „Auftanken“. Die Mitarbeitendenseelsorge wurde vom Verband als ein dauerhaftes und verlässliches Angebot der „Sorge“ für alle Mitarbeiter\*innen angelegt. Der Caritasverband Heinsberg bietet seinen Mitarbeiter\*innen sowohl die Möglichkeit zu vertraulichen Einzelgesprächen, als auch seelsorglichen Gruppenangeboten. Wir laden Sie herzlich ein, die Veranstaltungen der Mitarbeitendenseelsorge zu nutzen, um sich für Ihren beruflichen Alltag zu stärken. Wir legen sehr großen Wert auf inhaltlich wertvolle Angebote und nehmen Anregungen von Mitarbeiter\*innen zur Weiterentwicklung der Angebote gerne auf. Mit Ideen können Sie sich gerne an Frau Bose wenden.

### Was bieten wir an?

#### Vertrauliche Einzelgespräche:

z.B. in schwierigen Lebensphasen, bei beruflichen und familiären Belastungen, bei Glaubens- und Sinnfragen. Hilfen gegen Überforderung und Sinnentleerung, persönliche Entlastungsgespräche für Mitarbeiter\*innen. Die Terminabsprache erfolgt eigeninitiativ im direkten Kontakt zwischen Ihnen und unserer Mitarbeitendenseelsorgerin.

#### Seelsorgliche Gruppenangebote:

Hierbei handelt es sich um Angebote für alle Mitarbeiter\*innen unseres Verbandes. Die Angebote werden in einem Halbjahresprogramm veröffentlicht. Um dienstliche Belange zu prüfen, ist vorab ein schriftlicher Antrag bei dem/der Vorgesetzten erforderlich (ID 853). Die Konditionen sind hier vermerkt.

#### Seelsorgliche Gruppenangebote für Teams:

Es besteht die Möglichkeit Angebote der Mitarbeitendenseelsorge für ein Team, einen Dienst bzw. eine Einrichtung zu organisieren. Besprechen Sie Ihren Wunsch mit Ihrer Einrichtungsleitung.

Kontakt:  
Mechthild Bose  
Mitarbeitendenseelsorgerin beim  
Caritasverband Heinsberg  
Telefon: 02452 919087  
Handy: 0163 9081224  
E-Mail: [m.bose@caritas-hs.de](mailto:m.bose@caritas-hs.de)  
[www.caritas-heinsberg.de](http://www.caritas-heinsberg.de)



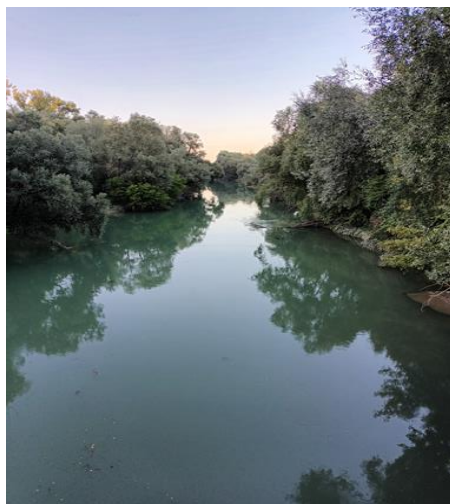
### Weitergehen...

Fließen und fließen, das Leben genießen,  
lass es einfach zu.

Lachen und weinen, mit anderen teilen,  
das gehört dazu.

Lausche den Wellen, sie rufen dir zu: der  
Fluss des Lebens bist du.

(Mark Fox und Angelika Thoms)



Meditative-seelsorgliche  
Angebote

September 2023

Januar 2024

## Meditative Wanderung auf dem Meditationspfad Blick.Weite im Selfkant

Am Mittwoch, den 28. Februar 2024 von 13:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr. Wir treffen uns am Parkplatz an der Haverter Kirche.

Anmeldung bitte bis zum 12. Februar bei mir.

Bitte Rucksackverpflegung und feste Schuhe mitbringen. Die Anreise erfolgt mit dem eigenen PKW.

### Hier einige Informationen zum Meditationsweg:

Der Meditationsweg bietet die Möglichkeit, auf drei unterschiedlich langen Wegen, die durch den Selfkant und über die Grenze zu den Niederlanden nach Nieuwstadt führen, zu wählen. Unterwegs treffen wir auf Impulsstationen, die zum Innehalten und Nachdenken einladen. Thematisch setzen sich die Impulse mit Grenzen auseinander.

Wir werden die längste Route mit 14 km nehmen.

### Die Impulsstationen:

1. Meine engen Grenzen
2. Den Horizont weiten
3. An die Grenzen gehen
4. Grenzen setzen – Grenzen achten
5. Alles ist im Fluss
6. Zwischen Himmel und Erde
7. Brücken verbinden
8. Zwischen Lärm und Stille
9. Frei und verbunden

## Ein Tag in Steyl

Für Gruppen bis zu 15 Personen bieten die Steyler Missionsschwestern Impulstage an.

Samstag, der 27. Januar 2024 ist für uns reserviert.

Um 10:00 Uhr starten wir mit Kaffee, Tee, etc..

In der ersten inhaltlichen Einheit lernen wir die Methode des Bibliologs kennen – eine Arbeit mit einem Bibeltext, bei der jede und jeder etwas zu sagen hat und der Text interaktiv ausgelegt wird.

Nach dem Mittagessen schauen wir uns das weitläufige Gelände, direkt an der Maas gelegen, an. Abschließend führt Schwester Stefanie uns durch den Ort Steyl.

Das Ende ist für 17:00 Uhr geplant.

Bei diesem Angebot handhaben wir es mal umgekehrt wie bei Exerzitien sonst: Wir investieren unsere Zeit und unser Caritasverband trägt die Verpflegungskosten von 30,00 Euro p.P. und das Honorar von 160,00 Euro für den Tag.

Um Stornierungskosten zu vermeiden, bitte ich um **Anmeldung bis zum 1. Dezember** bei mir.

Die Anreise zu den Angeboten erfolgt mit dem eigenen PKW. Die Fahrtkosten werden über das Fahrtenbuch abgerechnet.

## Auszeit

sich entspannen

Lebensfreude neu entdecken

die eigene Stärke wieder spüren

sich austauschen und Anregungen aufnehmen

lachen



## Angebot in der Adventszeit

Unter der Überschrift: „Der Friede sei mit dir“

feiern wir in der Mitte der Adventszeit einen **Gottesdienst - mal anders.**

am: **11. Dezember** um **16:00 Uhr** in der Kapelle von Jugend und Wohnen, Hessenfeld, Wegberg.

Ich bitte um Anmeldung bis zum 5. Dezember bei mir.

Wer Lust hat, diese Wortgottesfeier mit vorzubereiten, bitte kurze Info an mich bis zum 30. November.